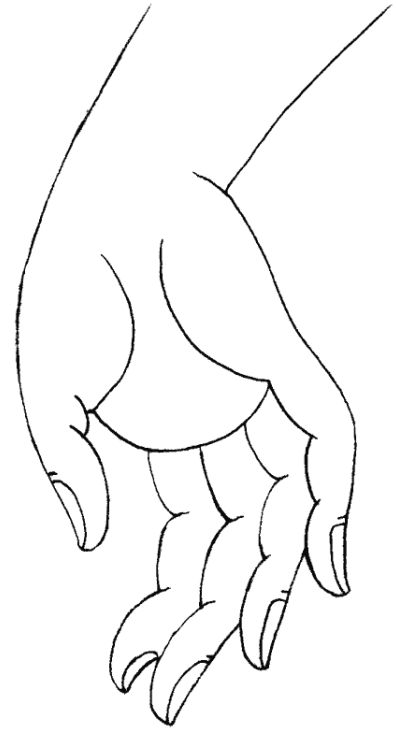


*Bodhicharya übt, jedem Lebewesen die unzählbare Lehre des Buddha als Geschenk zu geben.*

*Dāna* (skt.) bezeichnet im Buddhismus eine Motivation zu geben oder eine sprachliche oder körperliche Handlung basierend auf einer solchen Motivation. Sie ist eine der Zehn Betrachtungen – die Vergegenwärtigung der Freigebigkeit und des Loslassens –, sie ist das einfachste der verdienstvollen Werke (skt: *punya*) und die erste der Sechs Vollkommenheiten (skt. *pāramitā*). Die Praxis des *Dāna* ist grundlegend für die stufenweise Praxis auf Buddhas Pfad zum Erwachen (skt. *bodhi*), und sie umfasst das Geben von Buddhas Lehre, Furchtlosigkeit, materiellen Dingen und Liebe.



Großzügigkeit wird als innere Qualität des Loslassens oder Verzichtens beschrieben und kehrt die Kräfte, die Leiden schaffen, um. Sie ist ein tiefgründiges Gegenmittel zu den starken Gewohnheiten des Klammerns, der Gier, des Geizes und der Anhaftung, die die Ursachen so vieler Schmerzen und Leiden sind. Großzügigkeit bringt Glück auf jeder Ebene seiner Ausübung: wir erleben Freude in dem wir die Absicht zu geben formen, wir erleben Freude an der sprachlichen oder körperlichen Handlung des Gebens, und wir erleben Freude in Erinnerung, dass wir oder andere gegeben haben.

Mit Ihrer Teilnahme an Kursen und durch Ihre persönliche Anwendung des Gehörten, durch ihrer freiwillige materielle Spende oder anderwertige Unterstützung, haben Sie eine Gelegenheit, Dankbarkeit gegenüber den Lehrenden auszudrücken und einen Ort für spirituelle Belehrung und Praxis zu schaffen und zu erhalten sowie sich selbst spirituell zu üben und die Freude großzügigen Gebens und inneren und äußeren Reichtums zu erfahren.